

Dezernat I - Zentrales und Bürgerdienste - FB 2	
Dezernent/in:	Herr Ahlke
FBL/in:	Herr Lausch
Vorlagenersteller/in:	Herr Schmidt

Mitteilungsvorlage

Beratungsfolge:

Ausschuss für Jugend, Familie und Soziales

Termin:

19.11.2018

öffentlich

Tagesordnungspunkt:

**Verschiedenes
Seniorentag**

Mitteilungstext:

Das Seniorennetzwerk hat am 06.10.2018 einen Seniorentag unter dem Motto „Wir sind aktiv“ veranstaltet.

Dabei präsentierten sich die Angebote „Trommeln auf Bällen“, „Fit für 100“ und „Tanzen im Sitzen“. Zudem gab es einen Rollatortanz und „Gehirnjogging“. Sportarten wie Bogenschießen und Boule konnten ausprobiert und Stände zur Aromatherapie, zur gesunden Ernährung und zum Walking konnten besucht werden. Außerdem wurde über das richtige E-Bike informiert.

Zu Abrundung des umfangreichen Programms wurden Kaffee und Waffeln gereicht.

Wadersloh, den 17.10.2018

Christian Thegelkamp
Bürgermeister