

Januar:

Nachhaltige Vorsätze für das neue Jahr

Ein neues Jahr beginnt und nun werden neue Vorsätze angegangen. Diese ändern das eigene Leben und können auch eine positive Auswirkung auf unsere Umwelt und das Klima besitzen.

Ein paar Vorschläge:

- Mit dem Rad zur Arbeit oder zum Einkaufen
- Wie wäre es mit Urlaub innerhalb von Deutschland und hierbei der Verzicht auf Flüge, besonders im Zusammenhang mit Kurzurlauben
- Kauf von regionalem und saisonalem Obst und Gemüse bevorzugen
- Plastikverbrauch verringern oder einsparen, z.B. durch Nutzung von wiederverwendbaren Obst- und Gemüsenetzen
- Mülltrennung spart Ressourcen, aber bitte keine Verwendung von kompostierbaren Müllbeuteln für den Biomüll
- Bei Kleidung und Textilien auf natürliche und nachhaltige Herstellung und Materialien achten
- Möbel oder Kleidung in Second-Hand-Laden einkaufen



Was hilft beim Durchhalten:

- Projekte nacheinander angehen
- Schrittweise vorgehen, klein beginnen und stetig steigern
- Sichtbare Zielsetzungen, z.B. mit Listen, Post-it auf der Kühlschranktür, dem Spiegel o.ä.
- Gemeinsame Ziel setzen, das verbindet, stärkt und unterstützt.



Unter folgendem Link finden sich weitere Informationen:

<https://www.careelite.de/nachhaltige-vorsaetze/>

<https://www.nachhaltigleben.ch/freizeit/neujahrsvorsaetze-gute-vorsaetze-fuers-neue-jahr-4673?galleryid=442&pic=8#gallery-article-442>

<https://www.wir-leben-nachhaltig.at/aktuell/detailansicht/nachhaltige-neujahrsvorsaetze>

Ansprechpartnerin:

Stefanie Göke

02523 950 1110

stefanie.goeke@wadersloh.de

Klimasprechstunde: alle zwei Wochen donnerstags zwischen 15 und 17 Uhr