



Dezember:

Nachhaltige Weihnachten

Weihnachten, das Fest der Liebe, Besinnung und Achtsamkeit, ist eigentlich mit Vorfreude verbunden.

Oft wird diese Vorfreude getrübt durch den Druck der Organisation von Geschenken, vom Weihnachtsessen, vom Weihnachtsbaum oder der notwendigen Anreise.

Wir selbst haben es alle in der Hand Weihnachten stressfreier und nachhaltiger zu gestalten.



Hier ein paar Anregungen:

- Einfach mal persönliche Zeit verschenken und damit eine Auszeit vom Alltag ermöglichen, z.B. gemeinsame Radtouren, Spaziergänge, Restaurant- oder Kinobesuche
- Einen „Wunschzettel“ erfragen, erspart Zeit, Enttäuschungen und unnötige Müllproduktion oder Retouren
- Weihnachtsbaum im Topf oder stilisierter Alternativen aus nachhaltig erzeugter Produktion
- Geschenke nachhaltiger verpacken, z.B. in nachhaltigem Papier, Zeitungspapier, oder Kalenderblätter, aus bunten Stoffresten können Schleifen und Kordeln gebastelt werden. Teile des Geschenkes wie Tücher oder Wollmützen können ebenfalls als Verpackung dienen.
- Unterstützung von gemeinnützigen Organisationen durch Spenden
- Nachhaltige Dekoration wie Verwendung von Kerzen aus Bienenwachs, getrocknete Orangenschalen, Zweige und Tannengrün aus der Region
- Weihnachtsessen mit regionalen saisonalen Zutaten, Vermeidung von Resten



Weitere Ideen und Anregungen sind unter folgenden Links zu finden:

<https://utopia.de/ratgeber/weihnachten-tipps-nachhaltig/>

<https://www.wwf.de/aktiv-werden/tipps-fuer-den-alltag/tipps-fuer-weihnachten>

<https://www.oeko-planet.com/magazin/10-ideen-fuer-nachhaltige-weihnachten>

<https://www.regenwald-schuetzen.org/verbrauchertipps/tipps-fuer-eine-nachhaltige-weihnacht>

Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr



Ansprechpartnerin:

Stefanie Göke

02523 950 1110

stefanie.goeke@wadersloh.de

Klimasprechstunde: alle zwei Wochen donnerstags zwischen 15 und 17 Uhr